

10月のほけんだより

令和6年 10月

第一中学校 保健室



運動会が終わりました。練習・当日と一中生の全力のパワーが感じられました。また、目立たない所での準備の仕事も頑張っている姿が見られ、うれしい運動会期間でした。

次は音楽発表会ですね。いつものパワー全開で発表会に臨んでくださいね。例年では、感染症が多く出始める季節です。手洗いうがいなど予防しながら当日を万全な健康状態で迎えられるようにしましょう。

予防のひとつにあるワクチン接種について・・・



各医療機関、インフルエンザの予防接種の予約が始まる頃です。

今年は、2年生が1月下旬にスキー林間が予定されています。また、3年生やその家族の方なども受験に備えて早めに対策をとれるとよいのではないのでしょうか。抗体ができるまでに2週間。抗体の免疫は約3～5ヵ月と言われています。大切な日など、逆算して接種する時期など計画的に家族で話しておきましょう。

はやり出す前に接種するようにしましょう

インフルエンザの
予防接種は
はやめに
受けよう



実は多い 10月の交通事故

1位	5月 → 349件
2位	10月 → 327件
3位	4月 → 317件



(警視庁
歩行中児童の交通事故の特徴等について)

子どもの歩行中の事故件数が多い月です。入学したばかりの4月と『慣れ』が出てくる5月に多くなっています。そして、第2位が10月。日の入り時刻が早まってくるのが理由だと言われています。

事故を防ぐためには、『早めの帰宅』を徹底することが大切です。運転手からも見えにくくなってしまっています。しかし、習い事などで遅い時間に外出することもあると思います。自転車の乗り方やかさのさし方も気をつけましょう!! 反射板を使用したり明るい服装や物を身につけたりすることも事故防止のひとつになるかもしれません。

学校でのカウンセリング（相談）について

学校には、早崎肇カウンセラーが毎週月曜日に来ています。

○なんだか不安・いろいろ心配・・・

○人と会いたくない・・・

○悩みがあってつらい・・・

○ひとりで考えてこんでしまうことがある・・・

○学校に行きたくない・・・

そんなときは心が疲れているのかもしれません。

9月にもクラスルームでカウンセリングの希望を聞きました。今後も同じフォームの中でカウンセリング（相談）の希望を随時受けつけます。こちらのQRコードも同じところにつながります。どちらからでも申し込み可能です。

